

Ausbildung Übungsleiter/-in-C, Trainer/-in-C, Jugendleiter/-in- Basismodule

Im Basismodul wird für zukünftige Vereinsmitarbeiter/-innen das Fundament gegossen, um später mit Blick auf das angestrebte Betätigungsgebiet im Sportverein in den verschiedenen Aufbaumodulen darauf aufzustoßen. Ein breites Spektrum praktischer und theoretischer Inhalte wird mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen, ohne dabei den Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben. Hierbei wird auf die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der Teilnehmenden, also auf deren Selbstverständnis zurückgegriffen. Reflexionsphasen helfen, die Inhalte auf das Vereinsleben und auf sich selbst als zukünftige Leitungsperson zu beziehen.

Inhalte:

- Einführung in die Trainingslehre unter Hervorhebung der Hauptbeanspruchungsform Koordination – in Praxis und Theorie
- Systematischer Aufbau von Sportstunden bzw. außersportlicher Aktivitäten nach dem Vier-Phasen-Modell unter Berücksichtigung methodischer Grundsätze und Prinzipien
- Anforderungen an Leitungen von Gruppen im Sport

Hinweise:

Das Übungsleiter/-in-C, Trainer/-in-C, Jugendleiter/-in Basismodul (30 LE) ist notwendige Voraussetzung für alle Ausbildungen auf der ersten Lizenzstufe (außer Vereinsmanager) und gilt somit als Einstieg in die jeweilige Ausbildung. Die Ausbildung muss gemäß Rahmenrichtlinien DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.

Das Basismodul qualifiziert noch nicht für das Leiten von Gruppen und das Planen, Durchführen und Reflektieren von Angeboten.

Basismodul G2019-017-20000

Umfang: 30 Lerneinheiten

Termine: 30./31.03., 06./07.04.2019
samstags 09.00 - 16.00 Uhr,
sonntags 09.00 - 15.00 Uhr

Ort: Sporthalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen

Kosten: 90,00 € mit Vereinsempfehlung
180,00 € ohne Vereinsempfehlung

Leitung: Gloria Hille
Markus Strauch

Basismodul G2019-017-20001

Umfang: 30 Lerneinheiten

Termine: 07.06.-10.06.2019
Fr. 17.00 - 20.00 Uhr
Sa.-Mo. 09.00 - 17.00 Uhr

Ort: Sporthalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen

Kosten: 90,00 € mit Vereinsempfehlung
180,00 € ohne Vereinsempfehlung

Leitung: Ina Dölken
Rainer Görden

Basismodul G2019-017-20002

Umfang: 30 Lerneinheiten

Termine: 21./22.09., 28./29.09.2019
samstags 09.00 - 16.00 Uhr,
sonntags 09.00 - 15.00 Uhr

Ort: Sporthalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen

Kosten: 90,00 € mit Vereinsempfehlung
180,00 € ohne Vereinsempfehlung

Leitung: Gloria Hille
Gianna Lemke

Ausbildung Übungsleiter/-in-C, Trainer/-in-C, Jugendleiter/-in Aufbaumodule

Diese Ausbildung wendet sich an diejenigen, die sowohl Kinder- bzw. Jugendgruppen als auch Erwachsene und Ältere sportlich betreuen und sich nicht auf eine Altersgruppe festlegen wollen. Die Inhalte werden mit Hilfe vielfältiger Methoden vermittelt, die ihrerseits wiederum Anregung bieten, den Übungsbetrieb im Verein abwechslungsreich zu gestalten.

Ein Ansatzpunkt dieser Ausbildung ist der eigene Erfahrungsschatz. Dazu werden die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der Teilnehmenden herangezogen.

Zudem wird das Leiten von Gruppen in immer wieder neuen Lernsequenzen geübt und reflektiert.

Inhalte:

- Auseinandersetzung mit der Vielfalt von Anforderungen als Übungsleiter/-in verschiedener Altersgruppen
- Didaktische und methodische Kenntnisse der Planung sportlicher und außersportlicher Angebote unter Berücksichtigung sicherheitsrelevanter Aspekte
- Entwicklungsverlauf von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Älteren im Kontext ihrer Lebens- und Bewegungswelt und den jeweiligen Interessen und Bedürfnissen
- Vielfältige sportlicher und außersportlicher Angebote aus den Kategorien gesundheitsfördernde Aktivitäten, Spiel, traditionelle Sportangebote, Sport- und Bewegungstrends, kreative Aktivitäten
- Anwendung des Erlernten in Planung, Durchführung und Reflexion von Praxisbeispielen

Hinweise:

Einstiegsvoraussetzungen sind entweder das Basismodul Übungsleiter/-in C, Trainer/-in C und Jugendleiter/-in, der Sport-/Gruppenhelfer/-in-Ausweis oder der Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme am Einführungsseminar Freiwilligendienst. Die Ausbildung muss gemäß der Rahmenrichtlinien des DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein. Nach erfolgreicher Teilnahme am Aufbaumodul erhalten die Teilnehmenden die ÜL/-in-C Lizenz, sofern der gültige Nachweis der Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) und der unterschriebene Ehrenkodex vorgelegt wurden. Die ÜL/-in-C Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren. Der Besuch einer oder mehrerer ÜL/in-C Fortbildungen im Gesamtumfang von 15 LE verlängert die Gültigkeit um jeweils 4 weitere Jahre.

Aufbaumodul G2019-017-21000

Umfang: 90 Lerneinheiten

Termine: 15./16.06., 29./30.06., 13./14.07.,
31.08./01.09., 14./15.09.,
21./22.09.2019
jeweils 09.00 - 16.00 Uhr

Ort: Sporthalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen

Kosten: 210,00 € mit Vereinsempfehlung
420,00 € ohne Vereinsempfehlung

Leitung: Gloria Hille, Markus Strauch

Aufbaumodul G2019-017-21001

Umfang: 90 Lerneinheiten

Termine: 14.10.-18.10., 21.10.-23.10.,
16./17.11.2019
jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

Ort: Sporthalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen

Kosten: 210,00 € mit Vereinsempfehlung
420,00 € ohne Vereinsempfehlung

Leitung: Gloria Hille, Markus Strauch